

ENGHIEEN-LES-BAINS
LE BIEN-ÊTRE À LA SOURCE

FESTIVAL DU BIEN-ÊTRE

EAU'ZEN

PROGRAMME

6^e édition

4/5/6 octobre 2013

Enghien
LES BAINS



Lucien Barrière
Hôtels & Casinos
Enghien-les-Bains



OFFICE DE TOURISME
ET DES CONGRÈS
ENGHIEEN-LES-BAINS



PARTENAIRES DU FESTIVAL

- * Ville d'Enghien-les-Bains;
- * Groupe Lucien Barrière d'Enghien-les-Bains (SEETE);
- * Office de Tourisme d'Enghien-les-Bains.

AVEC L'AIDE DE :

- * Librairie Antipodes;
- * Espace Jardin TAFFIN;
- * Cercle Universitaire d'Enghien-les-Bains;
- * Boulangerie le Moulin du Lac;
- * Brasserie Le Paris-Enghien;
- * SPA Amphorm;
- * Ligne du Blanc;
- * Brûlerie d'Enghien;
- * Union des Commerçants d'Enghien-les-Bains;
- * Au nom de la Rose.

ORGANISATION

Association Crescend'eaux


RENSEIGNEMENTS

Office de Tourisme d'Enghien-les-Bains
81, rue du Général de Gaulle
95880 Enghien-les-Bains
☎ 01 34 12 41 15

POINT INFO TOURISME

17 rue de l'Arrivée
95880 Enghien-les-Bains

www.eauzen-festival.com
infos@eauzen-festival.com

 Retrouvez Eau'Zen sur Facebook :
www.facebook.com/EauZen

Remerciements à toutes les personnes qui ont contribué à l'organisation du festival, aux intervenants, aux membres de l'association Crescend'eaux et au service Communication de la Ville d'Enghien.

Les conférences, les ateliers, les animations et les spectacles Eau'Zen sont en accès gratuit (à l'exception du « petit-déjeuner Bien-Être et du repas de présentation ») mais subordonnés à une inscription préalable dans la limite des places disponibles auprès de l'Office de Tourisme ou du Point Info Tourisme d'Enghien-les-Bains (01 34 12 41 15) à partir du 5 Septembre 2013. Les expositions et le bar à thés sont en accès libre et gratuit.

Enghien
LES BAINS


Lucien Barrière
Hôtels & Casinos
Enghien-les-Bains



OFFICE DE TOURISME
ET DES CONGRÈS
ENGHIEN-LES-BAINS

2013
UNION DES
COMMERCANTS
D'ENGHIEN-LES-BAINS
www.unionsc.com



Depuis plusieurs années, le festival Eau'Zen nous invite à voyager à travers le monde en explorant toutes les pratiques et les sagesses qui accompagnent les hommes dans leur quête du bien-être. Pour cette nouvelle édition, l'association Crescend'eaux, organisatrice de cet événement unique, a choisi le thé, boisson qui peut être une parfaite fenêtre sur le monde. Car à travers tous les thés du monde, ce sont toutes les civilisations et leur sagesse qui s'esquissent. Sacré en Chine, consacré par les Britanniques, le thé est aujourd'hui partagé dans toute l'Europe, plus que jamais fascinée par son rituel et cet ailleurs encore incompris.

On évoquera ainsi sans doute la cérémonie japonaise qui institue d'authentiques codes de civilité entre les êtres et leur rapport au monde. En Angleterre, ce sont tous les codes sociaux qui se cristallisent dans cet instant de partage. À l'image de **Christine DATTNER**, auteur d'un superbe ouvrage, ou la photographe **Sophie BOUSSAHBA** qui exposera au Centre culturel François-Villon, le festival accueillera des invités inspirés pour mieux comprendre ce rituel et ses vertus. Au delà d'une habitude culturelle, le thé définit un rapport au temps qui peut être un magnifique sujet d'analyse.

La signature olfactive est l'un des autres thèmes déclinés dans cette riche édition. Eau'Zen se veut comme toujours à l'écoute du corps et de l'esprit dans une société où la vitesse de l'information numérique nous interdit parfois toute réflexion. Par les thématiques qu'ils abordent, les acteurs du festival renouent avec l'esprit d'une certaine philosophie où la satisfaction de la « *vie bonne* » se construit à travers les pratiques et les « *exercices spirituels* ». Conférence, ateliers, tables rondes, promenades et relaxation musicale rythmeront ce festival qui participe pleinement de l'ambition d'Enghien-les-Bains : un bien-être à conquérir dans la responsabilité envers l'autre et le monde.

Philippe Sueur, maire d'Enghien-les-Bains,
Vice président du Conseil général du Val d'Oise



Nous sommes ravis de vous retrouver pour cette nouvelle édition du Festival Eau'Zen ; rencontres, découvertes, perceptions, dégustations, évasions, partages seront les maîtres-mots de ces journées 2013

RENCONTRES DE PASSIONNÉS :

● **Christine DATTNER** a consacré la totalité de sa carrière professionnelle à la connaissance du thé, à le faire découvrir et à le faire apprécier : une spécialiste de grand talent au service d'une boisson universelle et porteuse de vertus indéniables... **Sophie BOUSSAHBA** a accompagné Christine dans plusieurs ouvrages ; elle nous fera partager sa passion du thé au travers de clichés photos d'une grande sensibilité.

● **Jean-Charles SOMMERARD** à cotoyé les alambics depuis sa plus tendre enfance et aux cotés de parents producteurs d'huiles essentielles, il est devenu l'un des numéros « *un* » du secteur associant sa créativité à son excellente connaissance du produit : du parfum des fleurs et des plantes à la signature olfactive, il vous emportera sur des « *ailleurs* » magiques !

● **Emmanuelle BONNARD** nous fera découvrir l'alliance du thé et de la cosmétique au travers de la marque THÉMAÉ,

DÉCOUVERTES avec **Véronique AIACHE** (journaliste) « *du comment et du pourquoi* » une « *boule de poil* » peut changer votre quotidien et vous procurer bien-être et anti stress. Elle a mené l'enquête, rencontré bon nombre de spécialistes, et vous parlera de « *Ronronthérapie!* »

PERCEPTIONS, sensations, vécus en parcourant les ateliers Eau'Zen, la ronde du lac, et en se laissant porter par les accords musicaux de la harpe de **Jehanne DRAIE** qui accompagneront les paroles du sophrologue : pour une détente surprenante et inattendue !

DÉGUSTATIONS de saveurs nouvelles et peut être méconnues ; le thé sera au cœur de notre démarche et pour cela nous avons remplacé le traditionnel bar à eaux du Festival par un Bar à thés sous la houlette de **Thomas ALDANA** (bien connu des Enghiennois) : boissons chaudes et/ou glacées à découvrir et, en avant première, la dégustation de l'Eau'Zen Enghien, une eau de fruits gouteuse spécialement créée pour notre Ville par Christine Dattner.

Mikaël AMISSE, Chef du Royal Thalasso La Baule et **Elise COTTINET** seront de nouveau présents pour mettre en mouvement une cuisine bien-être avec le thé au cœur des compositions.

ÉVASIONS avec **l'ATTRACJU** : musiques et chants polyphoniques corses pour retrouver des accents de soleil, un souffle de Méditerranée et clôturer le Festival avec des notes enchanteresses.

PARTAGES enfin entre tous les participants qui une fois de plus par leur présence et leur attachement à notre Festival sont pour l'équipe qui organise la manifestation le plus beau des encouragements.

Bon Festival à Tous.

Jean-Jacques Gauthier, Directeur du Festival Eau'Zen

AU PROGRAMME

MERCREDI 18 SEPTEMBRE 2013

20h « DÎNER DE PRÉSENTATION autour du Plateau EAU ZEN 2013 »

Restaurant le 85 – Grand Hôtel
85 rue du Général de Gaulle à Enghien-les-Bains

Venez déguster en avant première le plateau EAU Zen concocté par Michel HUPEL, chef du 85

- Magret de canard aux figues parfumé au thé noir
- Mousse au chocolat the Earl Grey

(Plateau Eau Zen 2013+ dessert + boissons : 30€ par personne à régler au moment de l'inscription)

DU 27 SEPTEMBRE AU 30 NOVEMBRE 2013

Exposition « ATOUR DU THÉ » : Photographies de Sophie BOUSSAHBA
Centre Culturel François Villon

VENDREDI 4 OCTOBRE SAMEDI 5 OCTOBRE 2013

Ateliers « CORPS ET ESPRITS »
Espace du Lac

VENDREDI 4 OCTOBRE 2013

18h
Atelier « CORPS ET ESPRITS »
POURQUOI LA MARCHE NORDIQUE
EST-ELLE UNE ACTIVITE « EXCELLENCE »
SANTÉ PUBLIQUE?
Espace du Lac

20h
Conférence « LES COULEURS DU THÉ »
Auditorium des Rives d'Enghien

SAMEDI 5 OCTOBRE 2013

10h
Café Philo
LE BIEN ETRE EN « TRIBUNE LIBRE »
Brasserie le Paris-Enghien

10h
Atelier Musique (enfants)
Villa du Lac

10h – 18h
Bar à thés
Grand Hôtel – Salon Carmen

10h
Conférence
« CHAT ANIMAL DE BIEN-ÊTRE? »
LA RONRONTHERAPIE
Auditorium des Rives d'Enghien

11h30
Conférence
« LA SIGNATURE OLFACTIVE »
Auditorium des Rives d'Enghien

14h et 15h
Atelier ludique et interactif
« LES VERTUS DU THÉ EN COSMETIQUE »
Rives d'Enghien – Salon Deauville

14h et 16h
Ateliers créatifs (enfants)
Villa du Lac

14h à 17h30
Baragoût – Atelier gustatif (enfants)
Villa du Lac

14h30 à 16h
Table ronde « CUISINES ET THÉS »
Auditorium des Rives d'Enghien

15h et 16h30
Ateliers contes (enfants)
Villa du Lac

16h
Atelier « CORPS ET ESPRITS »
Atelier pratique marche nordique
Jardin de la Villa du Lac

16h30 à 18h30
Conférence démonstration
« CUISINE BIEN-ÊTRE »
Rives d'Enghien – Salon Deauville

17h
Concert et détente
« RELAXATION MUSICALE »
Auditorium des Rives d'Enghien

DIMANCHE 6 OCTOBRE 2013

9h
Petit déjeuner EAU ZEN
Pergola des Rives d'Enghien

9h45
Promenade détente EAU ZEN
Autour du lac d'Enghien

10h – 17h
Bar à thés
Grand Hôtel – Salon Carmen

14h à 16h
Conférence démonstration
« CUISINE BIEN-ÊTRE »
Rives d'Enghien – Salon Deauville

17h
Concert de clôture
L'ATTRACHJU :
chants et musiques corses
Théâtre du Casino Barrière

EXPOSITION

27 Septembre au 30 Novembre

« ATOUR DU THÉ » Sophie BOUSSAHBA Centre Culturel François Villon

Les photographies qui seront exposées sont extraites des livres sur Les Théés que j'ai faits entre 2003 et 2010. « *Je me suis intéressée à tous les théés du monde. Leurs couleurs, leurs goûts, leurs matières, leurs rituels. La difficulté était pour moi de faire vivre en image une petite particule séchée sombre et inerte...* » **Sophie BOUSSAHBA**

« *Un regard sensible qui magnifie notre passion commune : Le thé.* » **Christine DATTNER**

Depuis 1993, Sophie BOUSSAHBA, photographe, travaille pour des magazines de décoration de design et de gastronomie française. Nombreux livres chez Flammarion, Kubik Editions, Editions du Chêne, Tana éditions, Mango, Fleurus etc. Nombreux reportages, des projets personnels qui parlent de nature et d'environnement. Si il y a un lien à chercher parmi tous ses travaux photographiques, c'est certainement la matière.

VERNISSAGE LE JEUDI 26 SEPTEMBRE à 19 heures

Remerciements à :

- Christine DATTNER, auteur des textes des livres et spécialiste du thé.
- Marie-France MICHALON, styliste pour « Thé Rituels et Bienfaits » Flammarion.
- Emmanuelle JAVELLE, styliste pour le coffret « Thé » Flammarion et « Le Thé Vert » Plume.
- Tirages Arka Labo Paris.

CONFÉRENCES

Vendredi 4 Octobre à 20h

« LES COULEURS DU THÉ » par Christine DATTNER Auditorium des Rives d'Enghien

La découverte du théier

**La récolte et la transformation qui déterminent la couleur du thé
Comment préparer son thé selon sa couleur.**

Christine DATTNER exerce sa passion pour le thé depuis 35 ans. Elle débute sa carrière en qualité de directrice du comptoir de théés parisien « *BETJEMAN & BARTON* » dans les années 80, puis crée sa propre marque « *Les contes de thé* » rive gauche à Paris; elle sera par la suite directrice du département thé du groupe « *Olivier LANGLOIS* ». Aujourd'hui, c'est sous son nom qu'elle lance sa nouvelle gamme « *Les théés Christine DATTNER* ». Elle est également auteure de 6 ouvrages sur le thé, chez Flammarion.

Les théés Christine DATTNER sont en vente à la Brûlerie d'Enghien, dans les magasins spécialisés et sur www.christinedattner.com - blog : www.espacethe.com

CONFÉRENCES Samedi 5 Octobre à 10h

CHAT ANIMAL DE BIEN-ÊTRE?

LA RONRONTHÉRAPIE par **Véronique AIACHE**

Auditorium des Rives d'Enghien

Que se passe-t-il lorsqu'un chat ronronne à vos côtés?

Vous témoigne-t-il son affection?

Vous fait-il part de sa satisfaction?

Sollicite-t-il votre attention?

A PRIORI MONOCORDES, LES ONDES ÉMISES PAR CE MYSTÉRIeux BOURDONNEMENT PROPRE AUX FÉLINS, ONT UN IMPACT BIENFAITEUR SUR LE CORPS ET L'ESPRIT HUMAINS.

Puissant anti-stress, régulateur de la tension artérielle, boosteur des défenses immunitaires, soutien psycho-moteur... le ronronnement recèle en effet de nombreuses vertus thérapeutiques, révélées dans les années 1950 par le corps médical américain.

Véronique AIACHE, auteure et journaliste spécialisée dans la presse féminine, explore l'univers de la beauté et du bien-être depuis plus de dix ans. De sa rencontre avec un chat est née sa passion pour le monde des félins et pour leurs insoupçonnables pouvoirs guérisseurs sur notre corps et notre esprit.

CONFÉRENCES Samedi 5 Octobre à 11h30

« LA SIGNATURE OLFACTIVE » par **Jean-Charles SOMMERARD**

Auditorium des Rives d'Enghien

Bien avant les images, les couleurs, les sons, et au-delà de l'âge et des codes culturels, le parfum constitue, par essence, un symbole de vie. « *Son contact ravive émotions et souvenirs* ».

Fort de ce constat et à l'heure où vous êtes en quête d'éléments de différenciation, de fidélisation, d'innovation, Jean Charles Sommerard partage ses secrets de parfumeur pour créer votre signature olfactive.

Génie créatif de la maison Sevessence, Jean-Charles Sommerard est un compositeur d'arômes, un virtuose de l'identité olfactive, un artiste des huiles essentielles et eaux florales. Il en cultive la tradition et le savoir-faire familial, en France et à Madagascar, depuis plus de 25 ans. Inventeur des floradrink's®, boissons cosmétobio qui embellissent la peau, des Aromacooks®, huiles aromatiques culinaires 100%bio et solidaires, et auteur de plusieurs ouvrages (Parfums de confidences et Le guide de l'olfactothérapie), ce dandy du bien-être a toujours dédié sa vie aux mondes des senteurs, des saveurs et de l'aromathérapie.

Autour de son créateur Jean-Charles SOMMERARD, Sevessence, société française officie dans la haute couture des huiles essentielles et eaux florales. Pour le grand public, les produits Sevessence sont disponibles sur www.sevessence.com.

TABLE RONDE Samedi 5 Octobre de 14h30 à 16h

« CUISINES ET THÉS »

Auditorium des Rives d'Enghien

DISCUSSION AUTOUR DE LA CUISINE ET DU THÉ

Mikaël AMISSE, chef du Royal Thalasso Barrière La Baule

Michèle CARLES, journaliste culinaire au Figaro Madame

Elise COTTINET, diététicienne au Royal Thalasso Barrière de La Baule

Christine DATTNER, créatrice de thés

CONCERT & DÉTENTE Samedi 5 Octobre à 17h

RELAXATION MUSICALE, avec **Jehanne DRAIE**

et **Jean-Jacques GAUTHIER**

Auditorium des Rives d'Enghien

Laissez vous bercer par la harpe de Jehanne Draie, entre musique classique et improvisation. Une musique douce et propice à la relaxation associée au parcours vocal du sophrologue : une expérience « *en live* » pour connaître cet état de conscience qui vous transporte entre veille et sommeil et vous apporte détente et réconfort.

Jehanne Draie est harpiste et professeur de harpe. Après une médaille d'or et une médaille d'honneur au Conservatoire de Bordeaux, elle intègre plusieurs projets liés aux musiques du monde et à l'improvisation. Elle enseigne aux conservatoires de Courbevoie et de Cachan et son CD solo « Entrelacs » est sorti en mai 2013.

Jean-Jacques Gauthier est sophrologue, kinésithérapeute et moniteur de sport. Il partage son activité entre le Spa Espace Amphorm d'Enghien, le conseil et la formation auprès de structures de bien-être spas et thalasso.

ATELIER LUDIQUÉ & INTERACTIF

Samedi 5 Octobre à 14h et 15h

« LES VERTUS DU THÉ EN COSMÉTIQUE »

par **Emmanuelle BONNARD – THÉMAÉ – Cosmeto Spa**

Rives d'Enghien - Salon Deauville

Le thé est une source d'inspiration à créer du beau, du délicat et du raffiné. THÉMAÉ représente le résultat de cette quête de perfection. Derrière ce nom qui signifie en japonais « *préparation du thé* », se découvre un univers de sensations et de plaisir. Les préparations cosmétiques à l'eau de source célèbrent les principes actifs de quatre variétés de thé (thé blanc, thé noir, rooibos dit thé rouge et thé vert) réunis au coeur d'un complexe exclusif. Le Complexe des 4 Thés®

Emmanuelle BONNARD est diplômée d'un master chimie spécialisé en Pharmacotechnie et cosmétologie sur le sujet du thé et des cosmétiques.

CAFÉ PHILO Samedi 5 Octobre à 10h

TRIBUNE LIBRE

Brasserie Le Paris Enghien

Tribune libre autour des thèmes afférents au « *Bien-Être* » animé par **Bruno MAGRET**. En collaboration avec le Cercle Universitaire d'Enghien-les-Bains et la Brasserie Le Paris Enghien.

Consommation libre à la charge des participants.

CONFÉRENCE / DÉMONSTRATION

Samedi 5 Octobre à 16h30

« CUISINE BIEN-ÊTRE »

Rives d'Enghien, salon Deauville

Le thé n'est pas seulement la boisson la plus bue au monde!

Il fait des merveilles comme ingrédient dans les préparations salées ou sucrées.

Lorsque l'art culinaire rejoint l'art du bien-être : **Mikaël AMISSE**, chef du Royal Thalasso Barrière et **Elise COTTINET**, diététicienne également au Royal Thalasso Barrière de La Baule.



ATELIERS ENFANTS

ATELIER MUSIQUE Samedi 5 Octobre à 10h

Villa du Lac

Emmenés par **Claire ROBERT**, les enfants jusqu'à 6 ans et leurs parents seront les bienvenus pour chanter et jouer de la musique (avec des instruments) au gré de l'eau.

ATELIER GUSTATIF Samedi 5 Octobre à 11h

BARAGOUT

Villa du Lac

Les enfants pourront apprendre à reconnaître les ingrédients qui composent les eaux de fruits
Pour enfants accompagnés d'un parent.

ATELIERS CRÉATIFS Samedi 5 Octobre à 14h et 16h

LE MANDALA DE LA PETITE GOUTTE D'EAU

Villa du Lac

Avec **Nathalie DUJARDIN**, auteur d'ouvrages, les enfants auront l'occasion de passer un bon moment en écoutant la lecture du conte *Le nuage qui pleuvait de toutes les couleurs* et d'une page musicale les yeux fermés.

Pour les enfants de 4 à 7-8 ans accompagnés d'un parent.

ATELIER CONTE Samedi 5 Octobre à 15h et 16h30

Villa du Lac

Avec **Jacqueline ZOUARY**, comédienne, venez découvrir et partager le plaisir magique des contes.

Pour enfants de 4 à 8 ans accompagnés d'un parent.



ATELIERS

« CORPS et ESPRITS » Vendredi 4 et Samedi 5 Octobre Espace du Lac

Ateliers animés par des praticiens et intervenants d'Enghien-les-Bains et de la région : kino-mitchi, kalaripayatt, modelages du dos, jambes légères, yoga.

Association **K Shin Dojos**, Jérôme FROMENT, Brigitte GAUTHIER, Anne POIRIER, Patricia VENTRE

POURQUOI LA MARCHE NORDIQUE EST-ELLE UNE ACTIVITÉ « EXCELLENCE » SANTÉ PUBLIQUE ? Vendredi 4 Octobre à 18h Espace du Lac

Atelier animé par Patricia VENTRE (éducatrice d'état et coach sportif)

ATELIER PRATIQUE MARCHE NORDIQUE Samedi 5 Septembre 16h Jardin de la Villa du Lac

Atelier pratique marche nordique : venez essayer ce geste bien différent des autres marches. Par groupe de 4 personnes toutes les 15 min. Avec Patricia VENTRE



ANIMATIONS

PETIT DÉJEUNER EAU'ZEN Dimanche 6 Octobre à 9h La Pergola - Rives d'Enghien

Mikaël AMISSE, Elise COTTINET : les conseils pour composer un petit déjeuner « exemplaire ». Une initiation pratique autour d'un buffet varié et appétissant (participation 8 €)

PROMENADE ATOUR DU LAC Dimanche 6 Octobre à partir de 9h45 Autour du Lac d'Enghien, départ Jardin des Roses

Marche santé autour du lac avec des étapes de découverte des différentes techniques de « bien-être ». En collaboration avec les associations locales et les praticiens d'Enghien les Bains.



BAR À THÉS

CONNAISSEZ VOUS LES SAVEURS DES THÉS?

Samedi 5 et dimanche 6 Octobre
Grand Hôtel : Salon Carmen

Dans un esprit ludique et pédagogique, **Thomas ALDANA Brulerie d'Enghien** vous propose tout au long du week end une dégustation des thés du monde.

Vous y découvrirez en exclusivité deux créations de **Christine DATTNER** réalisées spécialement pour le Festival

- une eau de fruits EAU ZEN ENGHIEEN
- et un thé créé spécialement pour la ville d'Enghien-les-Bains.

Un « **Tea Show** » animé par **Thomas ALDANA** aura lieu à 11 h, 14h30 et 16 heures

« **Rendre visible l'invisible : j'installe dans la nature une forme et je donne une histoire du temps** ». Dans le cadre du Bar à thés dans le salon Carmen, sera exposée l'œuvre de **Clément BORDERIE** installée dans les Jardins de la Villa du Lac depuis le dernier Festival

Clément BORDERIE, peintre et plasticien, fait parler les éléments –air, eau, terre, feu- et ses toiles nous obligent de répondre de leur devenir



SOIRÉE DE CLÔTURE



AU SON DES MUSIQUES CORSES « L'ATTRACHJU »

Dimanche 6 Octobre à 17h
Théâtre du Casino Barrière

« **L'attrachju** » signifie crépuscule en corse.

Unis par la passion du chant et de la musique c'est en 1999 que ce groupe est né. Avec la volonté de s'exprimer sur les scènes insulaires le groupe sort son premier disque musical en 2005 « *passi di vita* ». Lies d'amitié et de passion le groupe décide de s'ouvrir à d'autres frontières en se produisant sur le continent et en remportant un concours de polyphonies au pays basque. Le groupe en est aujourd'hui à son 4^e album.

Un répertoire varié entre la chanson corse des années 1970 jusqu'à la chanson corse d'aujourd'hui.

RENSEIGNEMENTS

Adresses utiles

ASSOCIATION CRESCEND'EAUX

57, rue du Général de Gaulle

☎ www.eauzen-festival.com

AUDITORIUM DES RIVES D'ENGHIEN BARRIÈRE

87, rue du Général de Gaulle

☎ www.lucienbarriere.com

BRASSERIE « PARIS-ENGHIEN »

1, rue de l'Arrivée

☎ 01 34 12 80 28

BRÛLERIE D'ENGHIEN

15 bis rue du Général de Gaulle

☎ 01 34 12 82 26

☎ www.bruleriedenghien.fr

CENTRE CULTUREL FRANCOIS VILLON

4 rue Talma

☎ 01 34 12 85 89

☎ www.ccfv.fr

ESPACE DU LAC :

93, rue du Général de Gaulle

HÔTEL DU LAC BARRIÈRE****

89, rue du Général de Gaulle

☎ 01 39 34 11 00

☎ www.lucienbarriere.com

GRAND HOTEL BARRIÈRE****

85 rue du Général de Gaulle

☎ 01 39 34 10 00

☎ www.lucienbarriere.com

OFFICE DE TOURISME

81, rue du Général de Gaulle

☎ 01 34 12 41 15

☎ www.ot-enghienlesbains.fr

POINT INFO TOURISME

17, rue de l'Arrivée

☎ 01 34 12 41 15

RIVES D'ENGHIEN BARRIÈRE

87, rue du Général de Gaulle

☎ www.lucienbarriere.com

THÉÂTRE DU CASINO BARRIÈRE D'ENGHIEN-LES-BAINS

3, avenue de Ceinture

☎ 01 39 34 10 80

VILLA DU LAC

45 ter avenue de Ceinture

☎ 01 34 17 60 05

Remerciements à toutes les personnes qui ont contribué à l'organisation du Festival, aux intervenants et aux membres de l'association Crescend'eaux.

Les conférences, les ateliers, les animations et les spectacles Eau'Zen sont en accès gratuit (à l'exception du « petit-déjeuner Bien-Être » et du repas de présentation) mais subordonnés à une inscription préalable dans la limite des places disponibles auprès de l'Office de Tourisme ou du Point Info Tourisme d'Enghien-les-Bains (01 34 12 41 15) à partir 5 Septembre 2013 ». Les expositions et le bar à thés sont en accès libre et gratuit.

Crédits photos : Sophie BOUSSAHBA, le Service communication de la Ville d'Enghien et le groupe Attrachju.

POUR VOUS RENDRE À ENGHIEN-LES-BAINS

• **VOITURE** : De Paris-La Défense, prendre l'A86 puis A15 (direction Cergy-Pontoise) -Sortie : Enghien-les-Bains

• **TRAIN** (Gare SNCF) : Depuis Paris Gare du Nord, ligne H Paris-Valmondois ou Paris-Pontoise Arrêt : Enghien-les-Bains

POUR STATIONNER

Parking du Casino ou Parking de la Mairie



Enghien
LES BAINS



Lucien Barrière
*Hôtels & Casinos
Enghien-les-Bains*

SPARK

Soins, Sports & Spa

une bulle de bien-être, d'énergie
et de sérénité à Enghien-les-Bains

Piscine à débordement,
parcours aquatique,
salle de repos, saunas,
hammams,
espace cardio-training,
cours collectifs, musculation
et soins.

87 rue du Général De Gaulle - 95 490 Enghien-les-Bains
Ouvert tous les jours de 7h30 à 22h - Accès interdit au moins de 16 ans

& RENSEIGNEMENTS
réservations

01 39 34 10 50

www.spark-enghien.fr